

# ВРЕМЕТО НИ С АНТИБИОТИЦИТЕ ИЗТИЧА



Антибиотиците са застрашени да загубят своята ефективност поради неправилна и прекомерна употреба, а в много случаи те дори не са необходими.

**Преди да приемете антибиотици,  
винаги потърсете съвет  
от здравен специалист.**

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО  
НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР  
ПО ЗАРАЗНИ И ПАРАЗИТНИ БОЛЕСТИ

КООРДИНИРАЩА КОМПЕТЕНТНА ИНСТИТУЦИЯ НА  
ЕВРОПЕЙСКИ ЦЕНТЪР ПО КОНТРОЛ НА БОЛЕСТИТЕ

София 1504, Бул. Янко Сакъзов 26

ЦЕНТРАЛА: 02/ 944 69 99  
ФАКС: 02/ 943 30 75



Основен 1881 Established

[www.ncipd.org](http://www.ncipd.org)

MINISTRY OF HEALTH  
NATIONAL CENTRE  
OF INFECTIOUS AND PARASITIC DISEASES

COORDINATING COMPETENT BODY OF ECDC

BULGARIA, 1504 Sofia, 26 Yanko Sakazov Blvd.

TELEPHONE EXCHANGE: +359 2 944 69 99  
FAX: +359 2 943 30 75

# КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВАТ АНТИБИОТИЦИТЕ



Антибиотиците са лекарства, които лекуват инфекции, причинени от бактерии. Те не са подходящи при инфекции причинени от вируси, като сезонни вирусни и грип.

*Настоящата брошура е изготвена от екип на НЦЗПБ и има за цел да информира обществото за нарастващата заплаха от антибиотична резистентност и необходимостта от разумно прилагане на антибиотиците.*

*Брошурата се издава със съдействието на Световната здравна организация в рамките на кампанията „Световна седмица посветена на осведомеността за отговорно прилагане на антибиотиците“.*

<http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/>

Приемът на антибиотици при вирусни инфекции е чиста загуба, тъй като те не въздействат на вирусите. В случаи на бактериална инфекция, когато антибиотиците са наистина необходими, могат да се окажат неефективни в резултат на изработените от бактериите механизми за защита от действието им.

Това се нарича антибиотична резистентност.

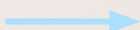
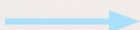


# КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА АНТИБИОТИЧНАТА РЕЗИСТЕНТНОСТ

**Антибиотичната резистентност** на болестотворните бактерии е една от основните заплахи за човечеството. Тя е естествен процес, но неправилната употреба на антибиотици я ускорява. Последниците от нея могат да засегнат всеки, независимо от националност, пол и възраст. Нарастващ брой бактериални инфекции, като пневмония, туберкулоза и гонорея стават все по-трудни за лечение, тъй като антибиотиците губят ефективността си срещу техните причинители. Антибиотичната резистентност води до удължен болничен престой, по-високи разходи за лечение и повишаване на смъртността.



# АНТИБИОТИЧНА РЕЗИСТЕНТНОСТ КАК СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА



У животните се селектират резистентни бактерии.

Антибиотиците се използват широко в селскостопанството и животновъдството.

## Антибиотична резистентност

се появява в резултат на изменението на бактериите, като те стават нечувствителни към антибиотиците, с които се лекуват инфекциите, причинени от тях.



Антибиотиците се назначават на пациентите, у които могат да се селектират резистентни бактерии.



Пациентите посещават болница или друго здравно заведение.



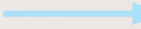
Резистентните бактерии се предават на хората чрез храната, околната среда или чрез директен контакт на човек и животно.



Резистентните бактерии се разпространяват в обществото.



Резистентните бактерии се разпространяват у други пациенти чрез лоша хигиена и замърсен инструментариум.



## УПОТРЕБА НА АНТИБИОТИЦИ

Най-честите инфекции в обществото са причинени от вируси и отзвучават без прием на антибиотик. Представената таблица ви помага да разберете кога се нуждаете от антибиотик и кога – не.

<b>Вирусни инфекции – антибиотик се прилага само при усложнения</b>	<b>Бактериални инфекции – антибиотиците са подходящи за лечение</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Сезонни вирусни инфекции, хрема, кашлица</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Уринарни и бъбречни инфекции</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Възпалено гърло, синусит</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Продължителна кашлица, кашлица при хора с хронични белодробни болести, висока температура, силно влошено общо състояние</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Инфекции на ушите при деца</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Кожни инфекции, инфекции на меките тъкани</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Повръщане и диария</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Менингит</li></ul>

Приемът на антибиотици без необходимост поставя пациентите на риск от проява на странични ефекти като обриви, стомашно-чревни разстройства и диария, тежки алергични реакции

## Защо е важен проблемът „антибиотична резистентност“?



- Резистентността може да се предава от един микроорганизъм на друг.
- Резистентните бактерии се разпространяват много бързо сред членовете на семейството, колегите и обществото.
- Инфекциите, причинени от резистентни бактерии, се лекуват все по-трудно.

# ВСЕКИ ОТ НАС ИМА РОЛЯ

Вие можете да помогнете срещу разпространяването на антибиотичната резистентност. Превенцията на инфекциите може да редуцира употребата на антибиотици и да ограничи разпространението на антибиотичната резистентност. Добрата хигиена е един от основните начини за намаляване на риска от инфекции.

Може да намалите риска от инфекция като:



Можете да намалите разпространението на антибиотичната резистентност като:



Основан 1881 Established  
[www.ncidp.org](http://www.ncidp.org)



World Health  
Organization